

# **TALLER PRÁCTICO de RCP BÁSICA**

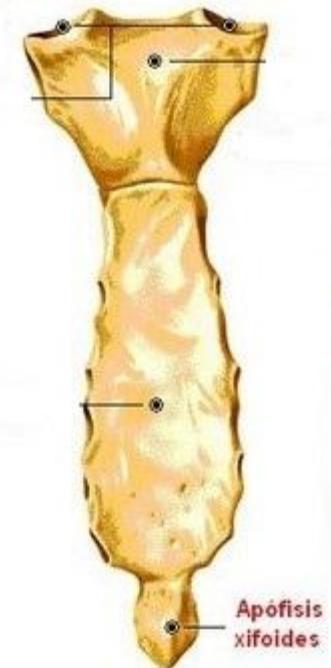
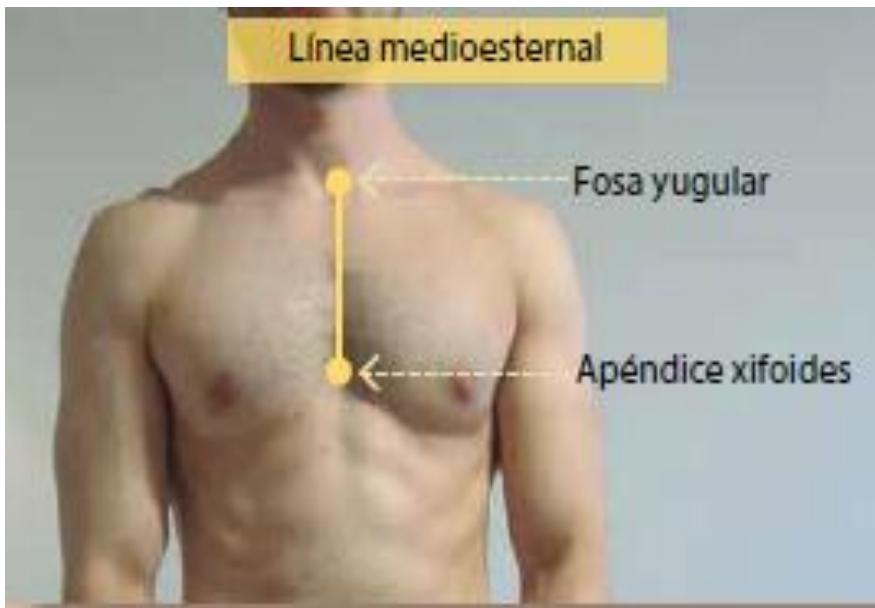
**Luis Uribe. Pediatra**

# CADENA DE SUPERVIVENCIA



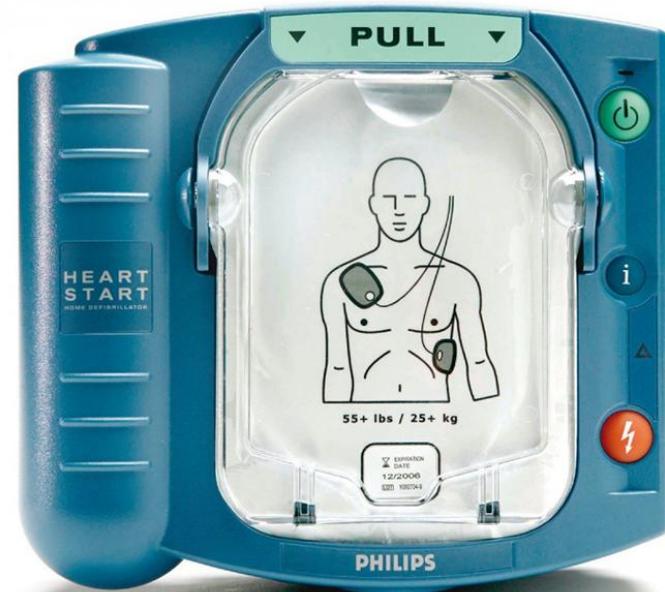
# ALGUNOS CONCEPTOS

- ✓ Esternón - Apéndice xifoides.



# ALGUNOS CONCEPTOS

- ✓ Asistolia o Fibrilación Ventricular.



# RCP-TÉCNICAS

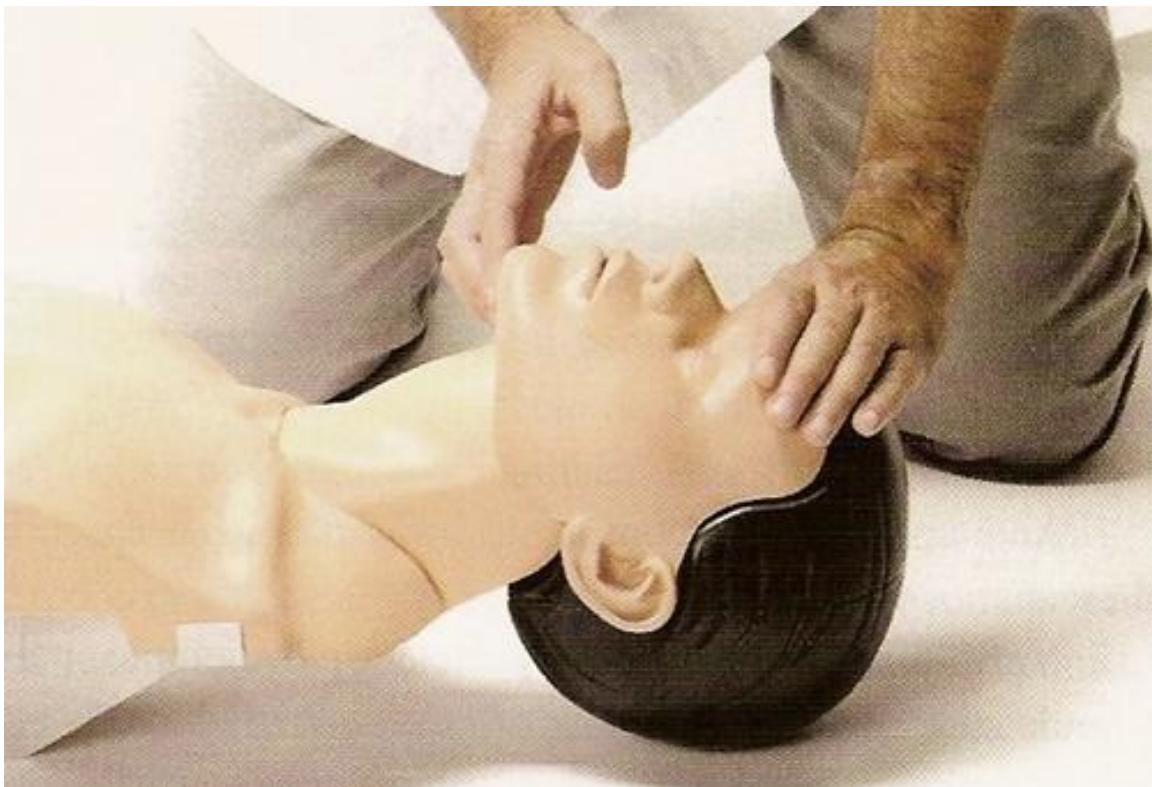
## Básicas

- ✓ Apertura de vía aérea.
- ✓ Posición lateral de seguridad.
- ✓ Compresiones.
- ✓ Ventilación.

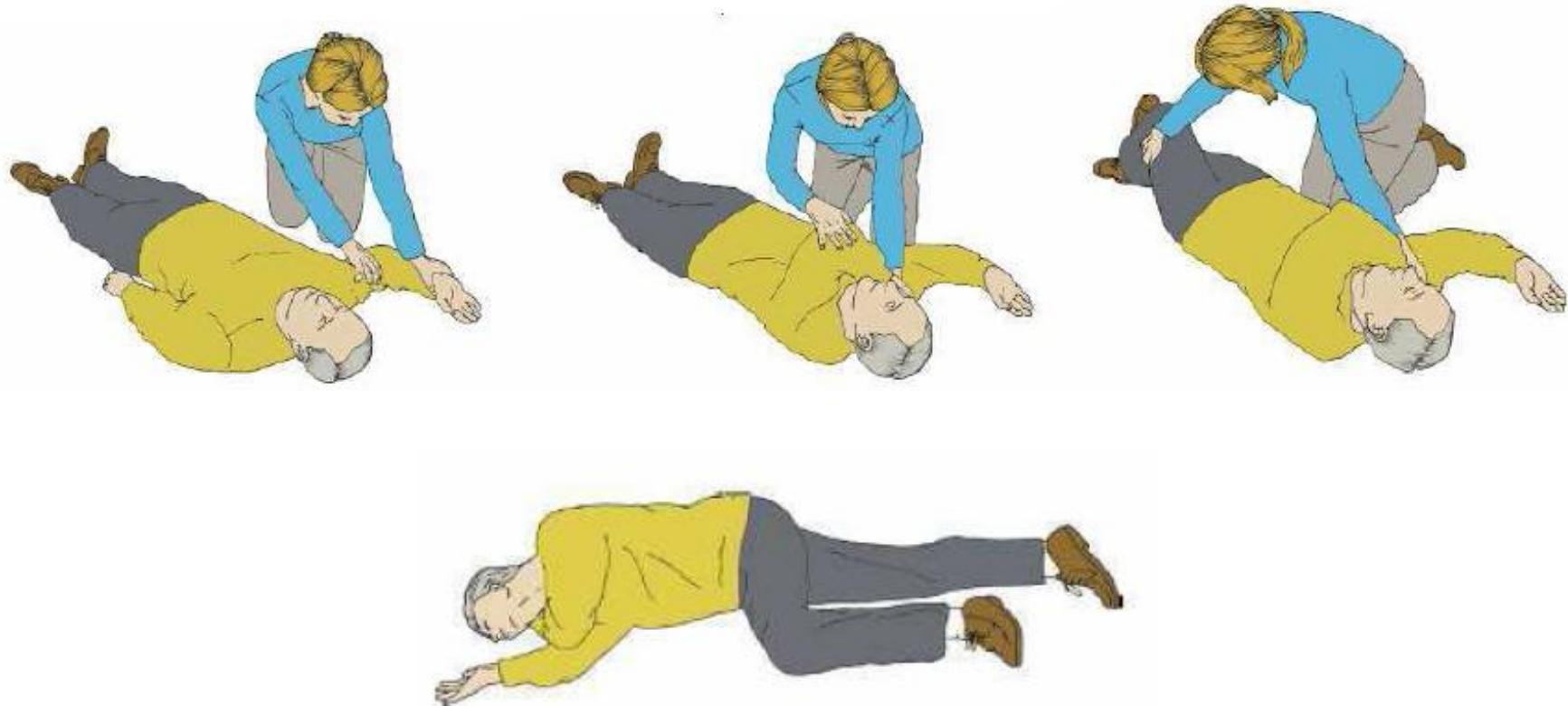
## Adicional

- ✓ Desfibrilador

# Apertura Vía Aérea



# POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



# VENTILACIÓN



# COMPRESIONES

## (Masaje Cardíaco)



# COMPRESIONES TORÁCICAS



# CADENA DE SUPERVIVENCIA



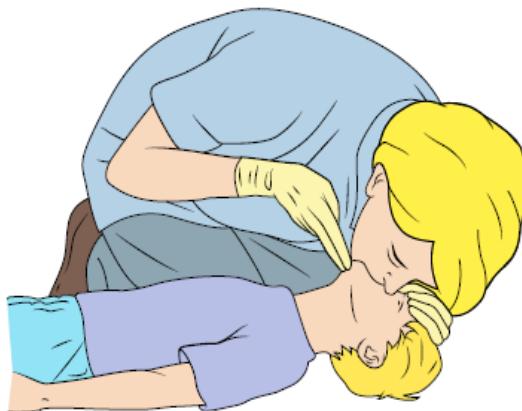
# ELEMENTOS CLAVE DE LA RCP

## COMPRESIONES y DESFIBRILADORES



# RCP BÁSICA Adultos, Niños y Lactantes

## PRIORIDADES



# RCP BÁSICA ADULTOS



# Obstrucción vía aérea ADULTOS

## Evaluar gravedad del cuadro

Obstrucción **grave** de vía aérea (tos ineficaz)

Inconsciente  
Iniciar RCP

Consciente  
5 golpes en la espalda  
5 compresiones abdominales

Obstrucción **leve** de vía aérea (tos eficaz)

Estimular la tos  
Ver si evoluciona a tos ineficaz o hay resolución de la obstrucción

# Obstrucción vía aérea NIÑOS

## Evaluar gravedad del cuadro

Obstrucción **grave** de vía aérea (tos ineficaz)

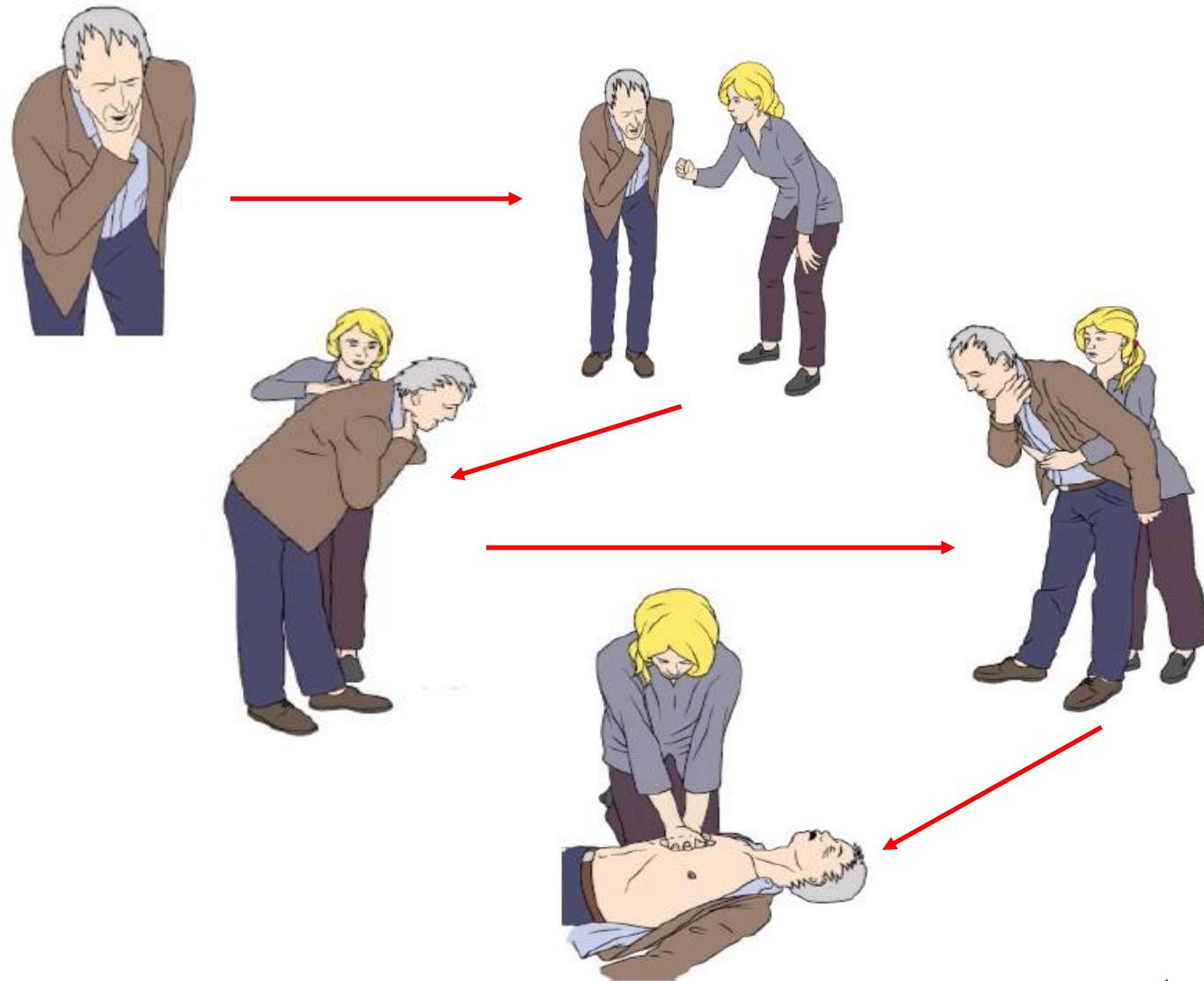
Inconsciente  
Abrir vía aérea  
5 ventilaciones  
Iniciar RCP

Consciente  
5 golpes en la espalda  
5 compresiones abdominales  
(torácicas en menores de un año)

Obstrucción **leve** de vía aérea (tos eficaz)

Animar a toser  
Continuar hasta que se debilite la tos o sea ineficaz o se solucione la obstrucción

# OBSTRUCCIÓN de la VÍA AÉREA



# Desobstrucción Cuerpo Extraño

Bebé



Niño



# RCP- CUÁNDΟ PARAR

- ✓ Recuperación (se mueve, respira).
- ✓ Decisión del Equipo Sanitario (¿20 minutos?, ¿30 minutos?, más en ciertas situaciones...).
- ✓ Reanimador exhausto.

# Dispositivos Antiatragantamiento



# RCP Básica y COVID-19

## Modificaciones Era Covid-19

NO APERTURA DE LA VÍA AÉREA



NO ACERCARSE A COMPROBAR SI RESPIRA



VENTILACIÓN, EN PRINCIPIO SOLO A BEBÉS Y NIÑOS, PERO CON MÁS PROTECCIÓN



**Muchas gracias, hasta la próxima.**

**<https://rcpuribe.com>**