

Comentarios sobre RCP Básica/ Soporte Vital Básico

En estos Talleres de RCP Básica vamos a PRACTICAR la Reanimación, aquí haré un rápido REPASO de los pasos que incluye la RCP.

–Siempre hay algo que TODOS podemos hacer en presencia de una Parada Cardiaca. Durante mucho tiempo se pensó que cuanto más “Avanzada”/ Especializada fuese la Reanimación mejores serían los resultados, pero ya hace años que sabemos que lo fundamental, lo que SALVA VIDAS o prolonga la Posibilidad de Salvarlas son las Acciones que se realizan en los PRIMEROS MINUTOS de la PARADA: la RCP Básica TEMPRANA y la DESFIBRILACIÓN PRECOZ, y esto solo puede ser hecho por los TESTIGOS de dicho Paro, si no queremos que luego sea tarde y la situación irremediable.

En el caso del ATRAGANTAMIENTO Grave, esto es mucho más claro, lo que no se solucione al principio puede que no tenga arreglo cuando llegue la ambulancia.

–El Concepto Clave es la **CADENA de SUPERVIVENCIA**:

- 1- **RECONOCER** la Parada o la situación de **RIESGO** de Paro, Y **AVISAR** (Teléfono 112)
- 2- - Iniciar **RCP RÁPIDAMENTE**, para **GANAR TIEMPO** y Posibilidades de **SUPERVIVENCIA**
- 3- **DEFIBRILACIÓN PRECOZ**, para volver a poner en marcha el Corazón
- 4- **Cuidados POSTREANIMACIÓN** (Ya por el Equipo Especializado).

Aquí aprenderemos/repasaremos las TÉCNICAS BÁSICAS: Apertura de la Vía Aérea, Posición Lateral de Seguridad, Ventilación (Respiración Boca a Boca), Compresiones (Masaje Cardíaco), Uso del Desfibrilador, y Maniobras de Desobstrucción de la Vía Aérea, y las APLICAREMOS en varias situaciones simuladas.

Solo hay una forma para que un equipo de Emergencias acuda a una urgencia en la calle o en una casa: AVISAR al teléfono 112. A partir de ahí según las circunstancias de cada uno, podremos ir haciendo más o menos, pero la ayuda profesional ya se ha puesto en marcha. Y no existe ningún truco: para atender o ayudar en una emergencia:

APRENDER, PRACTICAR, y VOLVER a PRACTICAR periódicamente.

Vitoria Gasteiz, noviembre de 2025. Luis Uribe-Echebarria Díaz, Pediatra Jubilado.

Vídeos que se pueden repasar en “rcpuribe.com”:

- [Taller práctico de RCP básica](#) (9 minutos 4 segundos).
- [Posición Lateral de Seguridad](#) (1 minuto 20 segundos).
- [RCP Básica en Adultos](#) (3 min 38 seg).
- [RCP Básica en Niños y Bebés](#) (3 min 45 seg).
- [Uso del Desfibrilador \(DESA\)](#) (3 min 2seg).
- [Obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño](#) (3 min 40 seg).

CADENA DE SUPERVIVENCIA



<https://rcpuribe.com>

ALGUNOS CONCEPTOS

- ✓ Esternón - Apéndice xifoides



<https://rcpuribe.com>

ALGUNOS CONCEPTOS

- ✓ Asistolia o Fibrilación Ventricular



<https://rcpuribe.com>

RCP-TÉCNICAS

Básicas

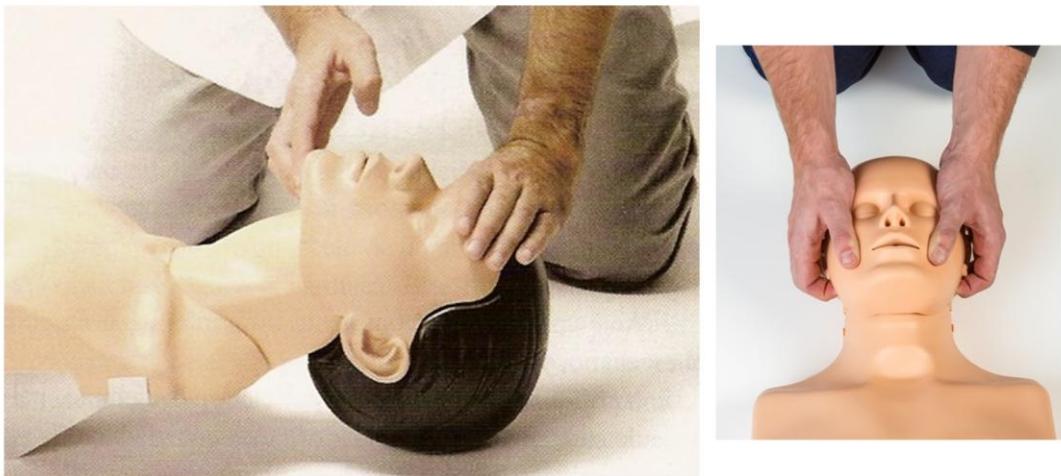
- ✓ Apertura de vía aérea.
- ✓ Posición lateral de seguridad.
- ✓ Compresiones torácicas.
- ✓ Ventilación.

Adicional

- ✓ Desfibrilador.

<https://rcpuribe.com>

Apertura Vía Aérea



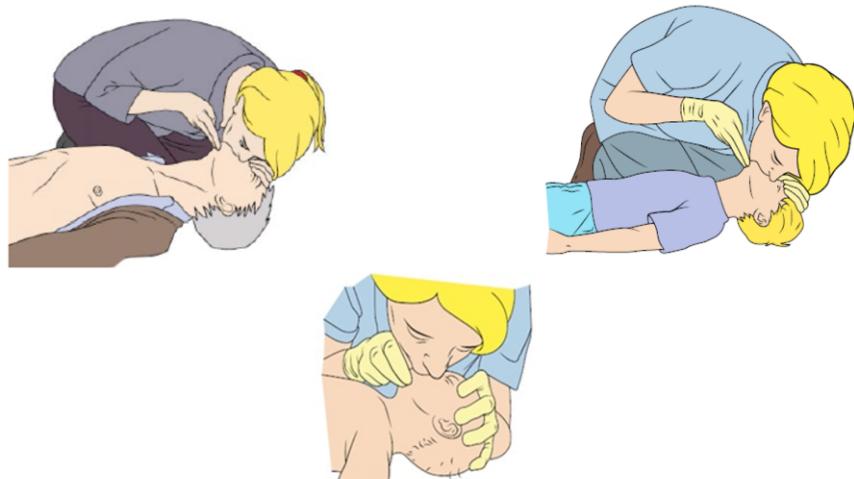
<https://rcpuribe.com>

POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



<https://rcpuribe.com>

VENTILACIÓN



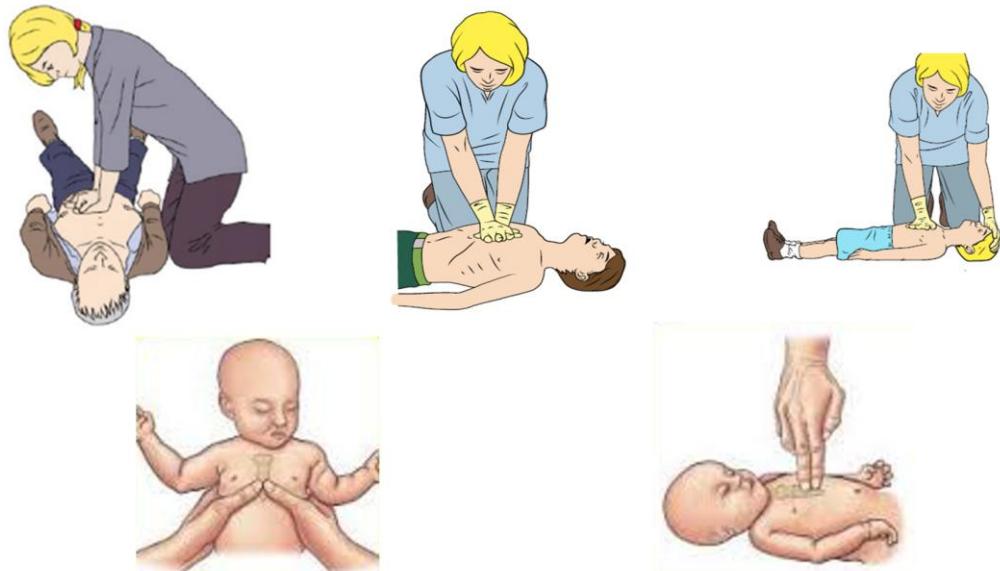
<https://rcpuribe.com>

COMPRESIONES (Masaje Cardíaco)



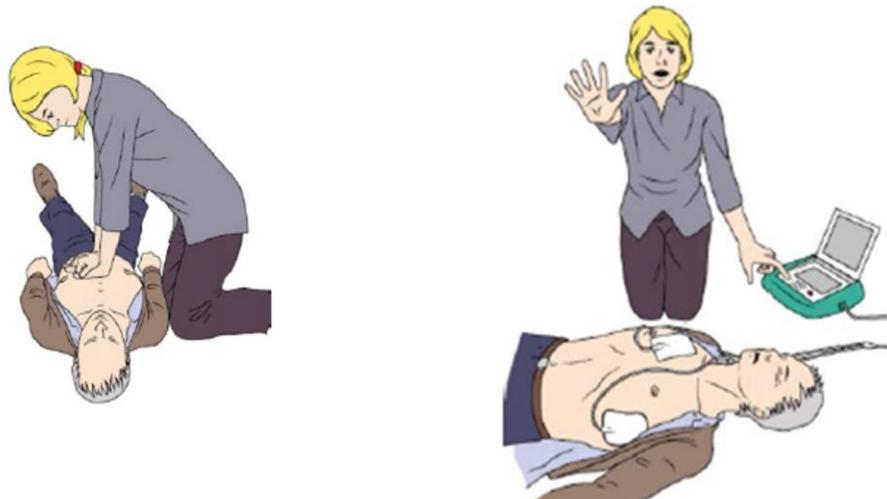
<https://rcpuribe.com>

COMPRESIONES TORÁCICAS



<https://rcpuribe.com>

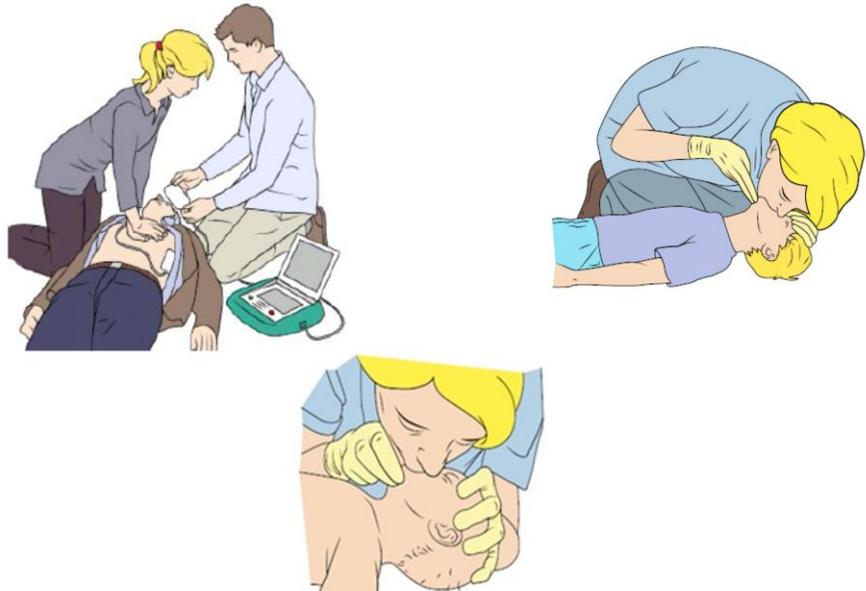
ELEMENTOS CLAVE DE LA RCP COMPRESIONES y DESFIBRILADR



<https://rcpuribe.com>

RCP BÁSICA Adultos, Niños y Lactantes

PRIORIDADES



<https://rcpuribe.com>

RCP BÁSICA ADULTOS



<https://rcpuribe.com>



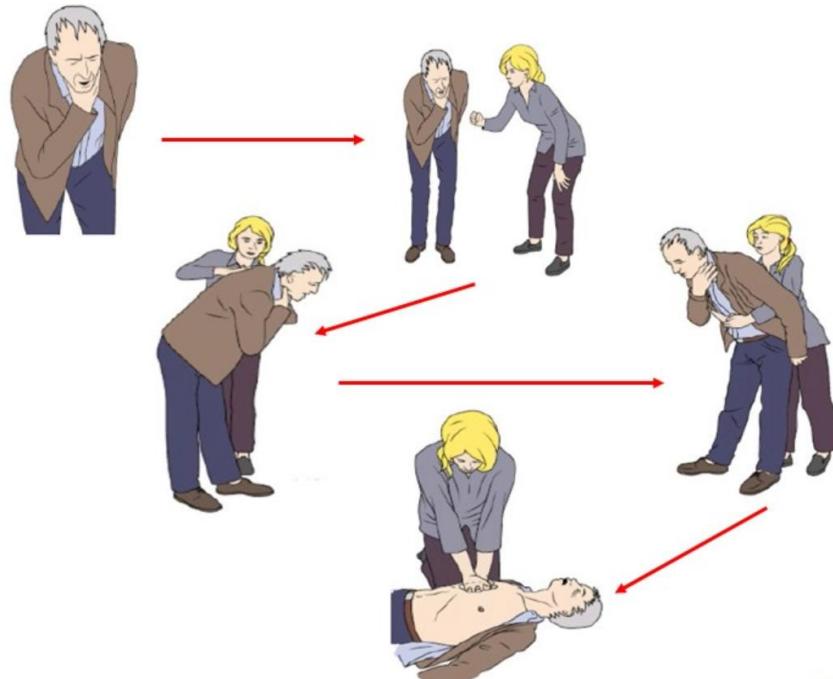
Obstrucción ADULTOS



Obstrucción NIÑOS



OBSTRUCCIÓN de la VÍA AÉREA



<https://rcpuribe.com>

Desobstrucción Cuerpo Extraño

Bebé



Niño



<https://rcpuribe.com>

RCP- CUÁNDΟ PARAR

- ✓ Recuperación (se mueve, respira).
- ✓ Decisión del Equipo Sanitario (¿20 minutos?, ¿30 minutos?, más en ciertas situaciones...).
- ✓ Reanimador exhausto.

<https://rcpuribe.com>

Dispositivos Antiatragantamiento



<https://rcpuribe.com>

RCP Básica y COVID-19

Modificaciones Era Covid-19

NO APERTURA DE LA VÍA AÉREA NO ACERCARSE A COMPROBAR SI RESPIRA



VENTILACIÓN, EN PRINCIPIO SOLO A BEBÉS Y NIÑOS, PERO CON MÁS PROTECCIÓN



<https://rcpuribe.com>