

TALLER PRÁCTICO de RCP BÁSICA

Luis Uribe. Pediatra

Vitoria-Gasteiz, 2 y 9 de febrero de 2026

RESUMEN Taller Práctico de RCP Básica

- ✓ ¿Por qué debo iniciar una RCP?
- ✓ Cadena de Supervivencia y Precauciones.
- ✓ Técnicas de la RCP Básica.
- ✓ Actuación en OVACE.

¿Por qué AVISAR, por qué hacer RCP?

Avisar al teléfono **112** e Iniciar enseguida la **RCP** puede **SALVAR** una VIDA o **CONSEGUIR TIEMPO** para que esa persona sea salvada.

Cadena de supervivencia y Estrategia PAS

1 Protegerse/Proteger

2 Avisar



3 Socorrer



RCP-TÉCNICAS

Básicas

- ✓ Apertura de vía aérea.
- ✓ Posición lateral de seguridad.
- ✓ Compresiones.
- ✓ Ventilación.

Adicional

- ✓ Desfibrilador

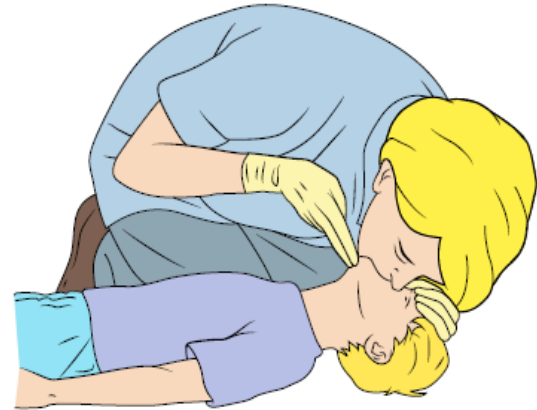
ELEMENTOS CLAVE DE LA RCP

COMPRESIONES y DESFIBRILADR



RCP BÁSICA Adultos, Niños y Lactantes

PRIORIDADES



RCP- CUÁNDO PARAR

- ✓ Recuperación (se mueve, respira).
- ✓ Decisión del Equipo Sanitario (¿20 minutos?, ¿30 minutos?, más en ciertas situaciones...).
- ✓ Reanimador exhausto.

OVACE

(Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño)

Cómo actuar:

- ✓ Si Obstrucción INCOMPLETA, animar a TOSER
- ✓ Si Obstrucción COMPLETA, Golpes INTERESCAPULARES y Compresiones ABDOMINALES.
- ✓ Si se DESMAYA, hacer RCP.

Muchas gracias, hasta la próxima.

<https://rcpuribe.com>